
**UNSER VORGEHEN
ZUR FÖRDERUNG DER
MENTALEN GESUNDHEIT**

WO SETZEN WIR AN?

Unternehmenskultur

Sie bildet die Grundgesamtheit von Normen, Werten und Einstellungen, die das Verhalten und Entscheiden von Führung und Mitarbeitenden prägen.

Unternehmensführung und Führungskräfte

Sie sind dafür verantwortlich, die Unternehmenskultur zu leben und somit als Vorbild für ihre Mitarbeitenden - auch im Kontext mentaler Gesundheit - zu agieren.

Mitarbeitende

Um die gewünschte Unternehmenskultur zu etablieren und zu erhalten, ist es sinnvoll, für Mitarbeitende entsprechende Strukturen und Verhältnisse zu schaffen.



Und wie gehen wir vor?



MENTALE GESUNDHEIT ALS TEIL DER UNTERNEHMENSKULTUR

Unser Ziel

Um das Thema mentale Gesundheit zu enttabuisieren, hat es sich als effektiv erwiesen, dieses als Teil der Unternehmenskultur zu etablieren und zu verankern.



Unsere Lösung

Im ersten Schritt gibt die Frage nach dem gewünschten und aktuell gelebten Umgang mit dem Thema mentale Gesundheit Aufschluss über vorhandene Diskrepanzen.

Durch gezielte Maßnahmen können wir diese Diskrepanzen nach und nach gemeinsam mit dem Unternehmen abbauen. Hierfür arbeiten wir an einer zielgerichteten Kommunikation und führen Maßnahmen, wie Führungskräfteworkshops mit Fokus auf gesunder Führung und Kommunikation, durch.

Unsere Erfahrungen haben gezeigt, dass es sinnvoll ist, die Unternehmenskultur bereits im Recruitingprozess zu kommunizieren, damit neuen potenziellen Mitarbeitenden von Beginn an eine gemeinsame Basis vermittelt werden kann, mit der sie sich wohlfühlen.

MENTALE GESUNDHEIT MIT FOKUS AUF DIE FÜHRUNGSEBENE

Unser Ziel

Führungskräfte sollen mentale Gesundheit als Teil der Unternehmenskultur anerkennen, leben und somit ein Vorbild für Mitarbeitende sein.



Unsere Lösung

Wir unterstützen Führungskräfte im Umgang mit mentaler Gesundheit, indem wir entsprechende Workshops durchführen. Sie werden durch eine:n Moderator:in begleitet, sodass eine gemeinsame Basis auf Managementebene geschaffen werden kann.

Führungskräfte stehen durch ihre Position häufig besonderen Herausforderungen gegenüber. Sie werden neben ihren eigenen mentalen Belastungen auch mit denen ihrer Mitarbeitenden konfrontiert. Um eigene Herausforderungen besser meistern zu können, unterstützen wir die Selbstfürsorge von Führungskräften durch die MOOVE's Choice "Standfest trotz Gegenwind". Zusätzlich befähigen wir sie durch die MOOVE's Choice "Führung" zu einem besseren Umgang mit mentalen Belangen ihrer Mitarbeitenden.

MENTALE GESUNDHEIT VON MITARBEITENDEN

Unser Ziel

Gesundheitsförderliche Arbeitsverhältnisse schaffen, um die mentale Gesundheit von Mitarbeitenden zu fördern und zu erhalten.



Unsere Lösung

Die mentale Gesundheit von Mitarbeitenden kann arbeitsseitig gefördert werden, indem einerseits die Arbeitsverhältnisse und andererseits das individuelle Verhalten betrachtet werden. Wir unterstützen dabei, den Blick nach innen zu richten und sorgen dafür, dass Verhältnisse und Verhalten gesundheitsförderlich ausgerichtet werden.

Psychische Gefährdungsbeurteilungen ermöglichen es, Risiken für die mentale Gesundheit aufzudecken und diesen entgegenzuwirken, indem gemeinsam mit den Mitarbeitenden Handlungsoptionen in Gesundheitszirkeln abgeleitet werden. Das gemeinsame Erarbeiten sorgt für Akzeptanz im Unternehmen und dafür, dass die Ergebnisse und Lösungen über einen längeren Zeitraum Anwendung finden können.