

Mentale Gesundheit

# Unsere Arbeit im Rahmen mentaler Gesundheit

Unser Verständnis, unser Vorgehen und  
unsere Lösungen



# Grundlage für die Beratung und Projekte im Rahmen mentaler Gesundheit

---

Jede Situation und jedes Unternehmen sind unterschiedlich. Dafür bedarf es individueller Lösungen und Strategien. Uns ist es wichtig, die Situation und die Position unseres Gegenübers und die der Mitarbeitenden zu verstehen. Denn nur, wenn wir zuhören und verstehen, können wir gemeinsam Lösungen und passende Antworten finden.



# Die Bedeutung mentaler Gesundheit für das Unternehmen

---

Die tiefgreifenden Auswirkungen von mentaler Gesundheit im betrieblichen Setting ist kein neu entstandenes Phänomen. Mentale Gesundheit ist für Unternehmen nur mehr in den Fokus gerückt. Diese Entwicklung ist wichtig und gut, denn sie gibt uns die Möglichkeit in diesem wichtigen Themenfeld wirksam zu werden.



# Das macht unsere Arbeit besonders ...

Unser Anliegen sind Projekte mit Langfristigkeit. Dabei hat sich das SQM-Modell bewährt:

S - Sensibilisierung: Interesse wecken und Information der Mitarbeitenden.

Q - Qualifizierung: Vermittlung von Hintergründen und eines tiefen Verständnisses für das Thema.

M - Motivation: Sicherstellen der Nachhaltigkeit eines Projektes. Wissen wird gefestigt und reflektiert, sodass eine Integration in den Alltag erfolgt.

Die abschließende Evaluation stellt für alle Parteien die erreichten Erfolge zusammenfassend dar.