

MOOVE'S CHOICE STANDFEST TROTZ GEGENWIND PREMIUM

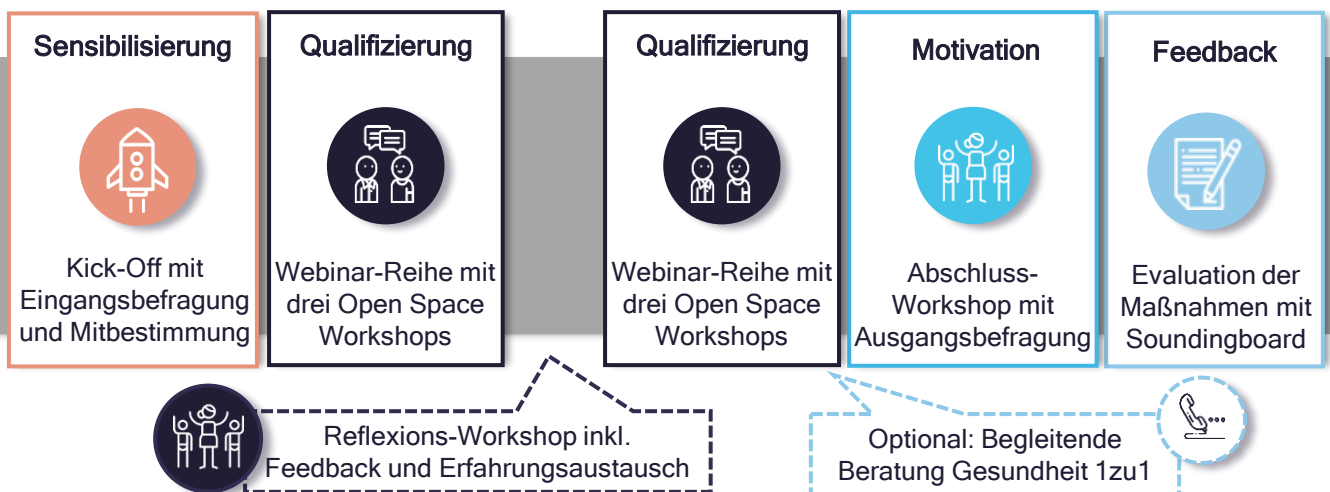
MOOVE
LIVE + DIGITAL

Zielstellung

- #1 Vermittlung ganzheitlicher und zielgruppenspezifischer Stressbewältigungsmethoden
- #2 Instrumentelle, mentale und regenerative Stressbewältigung zur Förderung der Resilienz
- #3 Befähigung und Motivation der Beschäftigten zum eigenständigen psychischen Ausgleich.
- #4 Durchführung eines dezentral realisierbaren Programms zur Qualifikation und Motivation
- #5 Beratungsmöglichkeiten für individuelle Herausforderungen für Beschäftigte anbieten

Ablauf

Dauer: ca. 9 Wochen



Inhaltlicher & didaktischer Fokus

- ▶ Vermittlung eines einheitlichen Grundverständnisses zum Thema mentale Gesundheit
- ▶ Vermittlung Handlungskompetenz in der instrumentellen, mentalen und regenerativen Stressbewältigung
- ▶ Anwendungsmöglichkeit & Alltagstransfer
- ▶ Eingangs- & Ausgangsabgleich, Mitgestaltung, Interaktion, Praxis, Reflexion, Kennzahlen

Investition

Inhalt	Preis € (netto)
Digitales Programm mit Ein- & Ausgangsbefragung, Kick-Off, Reflexions- und Abschluss-Workshop zu je 90 Minuten.	2.390,00 €
Zwei Webinar-Reihen mit je drei Workshop über 45, 60 oder 90 Minuten	ab 1.790,00 €
Optional: Gesundheit 1zu1 über 30 Minuten pro Mitarbeiter:in für insgesamt 16 Mitarbeiter:innen pro Tag inkl. Buchungstool	1.770,00 €