



MOOVE

LIVE + DIGITAL



**IHR WEGBEGLEITER ZU
EINEM ERFOLGREICHEN BGM**

LIVE + DIGITAL



WAS MOOVE ANDERS MACHT

1 WIR ENTWICKELN KONZEPTE FÜR DIE PRAXIS, NICHT FÜR DIE SCHUBLADE

Mit über 13 Jahren Erfahrung im BGM-Markt und mehr als 400 betreuten Kunden wissen wir, welche Lösungen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement wirklich funktionieren und welche Maßnahmen zu effizienten und messbaren Ergebnissen führen. Mit fachlichem Know-how und wertvollem Praxiswissen unterstützen wir Sie dabei, Ihre strategischen Gesundheitsziele zu erreichen. Damit erzielen wir nicht nur eine ökonomische Wirkung, sondern auch eine nachhaltige Veränderung im Leben Ihrer Mitarbeiter.

2 ALLE REDEN ÜBER DIGITALISIERUNG – WIR REDEN ERSTMAL MIT IHNEN

Digitalisierung ist für uns kein Selbstzweck, sondern eine Möglichkeit, Menschen so zu begleiten, wie sie es möchten. Wir wissen, dass digitale Angebote vielfältige Chancen bieten, um Mitarbeiter langfristig und individuell zu mehr Gesundheitsbewusstsein zu motivieren. Wir wissen aber auch, dass nichts so sehr zum Anfangen und Dranbleiben anspornt, wie der persönliche Kontakt von Mensch zu Mensch. Deshalb haben wir immer die individuellen Bedürfnisse unserer Zielgruppe im Blick und entwickeln gemeinsam mit Ihnen ein schlüssiges Gesamtkonzept, das genau zu Ihren Mitarbeitern passt: LIVE + DIGITAL.

3 GEMEINSAM MIT IHNEN SETZEN WIR STANDARDS

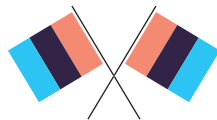
Unser Anspruch sind professionelle BGM-Konzepte mit denen wir Standards für den gesamten Markt setzen. Ein sportliches Ziel, wie wir finden. Um dieses Ziel zu erreichen, setzen wir nicht auf graue Theorie und praxisferne Modelle, sondern auf die Erfahrungen und Ergebnisse, die in Zusammenarbeit mit unseren Kunden entstehen. Partnerschaftlich und auf Augenhöhe arbeiten wir mit Ihnen daran, dass Sie das Best Practice für das BGM Ihrer Branche werden.

WIR BEGLEITEN. BEWEGEN. BEGEISTERN.

Egal ob Sie mit Ihrem Betrieblichen Gesundheitsmanagement noch in den Startlöchern stehen oder schon feste Strukturen für gesundes Leben und Arbeiten in Ihrem Unternehmen geschaffen haben: Als Ihr erfahrener und verlässlicher Wegbegleiter setzen wir genau dort an, wo Sie gerade stehen und bringen Sie mit Ihrer ganz eigenen Lösung zum Ziel. Unsere erfahrenen Experten begleiten Sie bei jedem Schritt auf Ihrem Weg zum gesunden Unternehmen - von der Bedarfsanalyse, über die Durchführung bis zur Evaluation. Aus unserem breiten Portfolio an praxiserprobten Gesundheitslösungen stellen wir Ihnen genau das BGM zusammen, das perfekt auf Ihre Unternehmenssituation und die individuellen Anforderungen Ihrer Belegschaft zugeschnitten ist.

Wir sind BGM-Profis aus Leidenschaft! Mit Mut zu Neuem, dem Blick fürs Ganze, höchsten Qualitätsstandards und jeder Menge Praxiserfahrung machen wir Ihren BGM-Erfolg zu unserer persönlichen Mission. Mit innovativen digitalen Tools und einem bundesweiten Team von über 70 Gesundheitsexperten und mehr als 550 interdisziplinären Spezialisten bewegen und begeistern wir täglich tausende Mitarbeiter in Unternehmen aller Größen und Branchen.

Werden Sie Teil einer großen Bewegung - mit MOOVE.



ANTWORTEN

„Welche Maßnahmen sind die richtigen für unser Unternehmen? Wie erreichen wir unsere Mitarbeiter und überzeugen die Führungskräfte?“

Wir lassen Sie mit Ihren Fragen nicht alleine, sondern stellen Ihnen einen persönlichen Ansprechpartner zur Seite, der Sie umfassend berät und Schritt für Schritt begleitet.

LÖSUNGEN

Sie wissen schon genau was sie wollen? Dann wählen Sie aus unserem vielseitigen Portfolio an modular kombinierbaren Gesundheitslösungen genau die Bausteine aus, die zu Ihrer Unternehmenssituation passen - angefangen bei einzelnen BGF-Maßnahmen bis hin zum umfassenden BGM Sorglos-Paket.

ERGEBNISSE

„Ist unser Team durch MOOVE produktiver geworden? Ist die Arbeitszufriedenheit gestiegen?“
Mit professionellen Kennzahlensystemen unterstützen wir Sie bei der Evaluation Ihres BGM. So wird die Rentabilität Ihrer Investition transparent und Erfolge leicht nachvollziehbar.

UNSER ZIEL

EIN BGM, DAS SICH AN IHREN HERAUSFORDERUNGEN ORIENTIERT.



STRATEGIE

Das BGM ist so entworfen, dass es einzelne Teile oder das Unternehmensziel in seiner Gesamtheit systematisch unterstützt und einen positiven Beitrag zu deren Erreichung leistet.

Das BGM ist so entworfen, dass es die Arbeitsprozesse und -abläufe nach dem Unternehmensziel untersucht und systematisch anpasst.



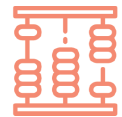
PROZESS



ZIELGRUPPE

Das BGM ist so entworfen, dass es Einfluss auf die effekterzeugenden Zielgruppen nimmt.

Das BGM ist so entworfen, dass eine betriebswirtschaftliche Nachweisbarkeit gegeben und nicht nur eine auf Fachkennzahlen basierende Wirksamkeit gegeben ist.



KENNZAHLEN



SYSTEM

Das BGM-System ist so aufgebaut, dass es ganzheitlich, nachhaltig und auch bei eingeschränkten Ressourcen funktionsfähig ist.

GESUNDHEIT ERLEBBAR MACHEN

LIVE

Unser Erfolgsgeheimnis für hohe Teilnehmerzahlen und nachhaltige Ergebnisse? Wir stellen die in den Mittelpunkt, um die es geht: Ihre Mitarbeiter. Unser bundesweit aufgestelltes Expertenteam aus Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten, Psychologen, Ernährungsberatern, Mediziner, Pädagogen und weiteren Fachspezialisten bringt das Thema Gesundheit genau da hin, wo Ihre Mitarbeiter den Großteil ihrer Zeit verbringen – in Ihr Unternehmen. Mit Spaß und Know-how sensibilisieren wir Ihre Beschäftigten für ihre gesundheitliche Eigenverantwortung, holen jeden da ab, wo er steht und bieten so jedem Einzelnen einen hohen individuellen Mehrwert.

WISSEN, WAS ZU TUN IST

MOOVE SCREENING-MASSNAHMEN



Sensibilisieren Sie Ihre Mitarbeiter für ihre Gesundheit: Wir bieten Ihnen über 18 verschiedene innovative Screeningverfahren, die nicht nur an Gesundheits- oder Aktionstagen richtig gut ankommen. Jeder Teilnehmer erhält im Anschluss an die ca. 15-minütigen Messungen eine Auswertung seiner Ergebnisse sowie eine individuelle Experten-Beratung mit entsprechenden Handlungs- oder Trainingsempfehlungen. Im Prä-Post-Design bieten Screening-Maßnahmen auch eine ideale Möglichkeit, anonyme Kennzahlen über die Gesundheitssituation Ihrer Belegschaft zu generieren und Veränderungen sichtbar zu machen.

WISSENSVERMITTLUNG IN DER GRUPPE

MOOVE MITARBEITER-WORKSHOPS



So wird Gesundheit für alle erlebbar: In unseren interaktiven Workshops in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung und Entspannung kombinieren wir fundiertes Hintergrundwissen mit praktischen, alltagstauglichen Tipps und Hilfestellungen. Im Dialog mit unseren Experten kann auf die Bedürfnisse verschiedener Mitarbeitergruppen eingegangen werden und die Teilnehmer haben die Möglichkeit, individuelle Fragen zu klären.

GEMEINSAM FIT

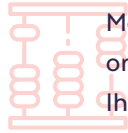
MOOVE KLEINGRUPPENTRAININGS



Zusammen mit den Kollegen geht's dem inneren Schweinehund an den Kragen: Mit den MOOVE Kleingruppentrainings für Gruppen von acht bis fünfzehn Teilnehmern werden gezielt Kraft und Koordination oder die Ausdauer trainiert. Dabei geht es nicht unbedingt um sportliche Höchstleistungen, sondern vor allem um den Spaß an gemeinsamer Bewegung. Das stärkt den Zusammenhalt im Team und die Identifikation mit dem Unternehmen.

15 MINUTEN GESUNDHEIT ERLEBEN

PRAKTISCHE MODULE



Keine Zeit für Gesundheit? Diese Ausrede gilt nicht mehr! Denn unsere praktischen Module lassen sich ideal in den Arbeitsalltag integrieren. Mit dem bewegten Kognitionsstraining oder dem effektiven Ganzkörpertraining „Fit am Arbeitsplatz“ bringen wir Ihre Mitarbeiter in Bewegung, ohne dass sie dafür ihr gewohntes Arbeitsumfeld verlassen müssen. In unserer ausführlichen Ergonomieberatung zeigen wir, wie sich der eigene Arbeitsplatz optimal nutzen lässt und geben individuelle Handlungsempfehlungen und Übungsanleitungen für einen gesunden Rücken. Auch das wichtige Thema Entspannung kommt nicht zu kurz: In unserem 15-minütigen Modul „Entspannt 15“ lernen Ihre Mitarbeiter verschiedene Entspannungstechniken kennen und erhalten praktische Hilfestellungen für einen stressfreien Arbeitsalltag. Und für eine gesunde Stärkung zwischendurch sorgt unser Angebot „Fit durch Food“: Gemeinsam mit den Mitarbeitern werden gesunde Snacks zubereitet – und natürlich auch verkostet.

GANZ PERSÖNLICH

MOOVE INDIVIDUALBERATUNG



In einem persönlichen Gespräch beraten unsere erfahrenen Experten Ihre Mitarbeiter ausführlich zu den drei Säulen der Gesundheit – Bewegung, Ernährung und Psyche. Gemeinsam wird der persönliche Lebensstil unter präventiven Aspekten analysiert. Hier werden die persönlichen Ziele abgesteckt, Möglichkeiten aufgezeigt und individuelle Lösungswege gefunden. Im Anschluss an die Individualberatung erhält jeder Teilnehmer einen detaillierten Bericht mit den Ergebnissen und weiterführenden Maßnahmen. Natürlich garantieren wir bei unserer Beratung absolute Diskretion und Datenschutz.

GESUND DURCH DIE AUSBILDUNG

Mit Prävention kann man gar nicht früh genug beginnen. Für einen gesunden Start ins Berufsleben sorgen wir mit unseren zielgruppenspezifischen Programmen für Auszubildende. Mit regelmäßigen Präsenzveranstaltungen und einer kontinuierlichen Social-Media Kommunikation begleitet das Thema Gesundheit Ihre Azubis durch die gesamte Ausbildung.

BGM JEDERZEIT + ÜBERALL

DIGITAL

Kaum ein Lebensbereich ist so individuell wie die eigene Gesundheit. Deshalb bietet die MOOVE GmbH durch die Zusammenarbeit mit diversen, digitalen Tools aus einem Pool von digitalen Anbietern jedem Mitarbeiter ein maßgeschneidertes Online-Gesundheitsprogramm - zugeschnitten auf die eigenen Bedürfnisse und überall dort verfügbar, wo eine Internetverbindung besteht.

Themenbereiche der Gesundheit wie z.B. Rückengesundheit, Ernährung und Stressbewältigung können aufgegriffen werden. Ob am PC im Büro, auf dem Tablet zu Hause oder auf dem Smartphone unterwegs - mit einer digitalen Lösung entscheidet jeder selbst, wann er etwas für seine Gesundheit tun möchte. Verschiedene Firmenstandorte oder flexible Arbeitszeitmodelle sind somit für den Erfolg Ihres BGM kein Thema mehr.



UNSERE LÖSUNGEN FÜR IHR ERFOLGREICHES BGM

DIGITALE VERKNÜPFUNG ALLER MASSNAHMEN.

MODUL 1

ANALYSE & AUSWAHL

In einem ersten Schritt analysieren wir gemeinsam Ihre Zielgruppe, die Strategie und die damit verbundenen Ziele sowie die vorherrschende Infrastruktur und die Voraussetzungen, um im Anschluss mit einem Auswahlprozess an potentiellen digitalen Partnern zu starten.

MODUL 2

VERHANDLUNG

Gerne unterstützen wir Sie in den Verhandlungen mit den potentiellen digitalen Partnern. Über unsere Kooperationen erhalten Sie die Möglichkeit optimierter Konditionen.

MODUL 3

IMPLEMENTIERUNG

Unsere erfahrenen Projektmanager begleiten Sie während der gesamten Implementierung und unterstützen Sie bei der begleitenden Kommunikation, sodass Ihr digitales bzw. teildigitales Projekt zum Erfolg wird.

Zudem unterstützen wir Sie bei der Administration und der Verknüpfung der digitalen Komponenten mit Ihrem bisherigen Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

MODUL 4

EVALUATION

Durch Kennzahlen ermitteln wir die Wirksamkeit und den Erfolg Ihres Projektes und bestimmen gemeinsam mit Ihnen relevante Kennzahlen, welche in einer aussagekräftigen Evaluation zusammengefasst und für Sie aufbereitet werden.

MITARBEITERGESUNDHEIT
UMFASSEND MANAGEN

MANAGEMENT- LÖSUNGEN

Wir wissen, dass die Einführung und die nachhaltige Umsetzung eines systematischen Gesundheitsmanagements ein Prozess ist, der viel Engagement, Zeit und Herzblut erfordert. Wir wissen aber auch, dass die Zeit von BGM- und Personalverantwortlichen knapp ist. Deshalb sind wir jederzeit Ihr persönlicher Begleiter, der Sie in allen Phasen partnerschaftlich unterstützt. In enger Zusammenarbeit mit Ihren Experten vor Ort finden wir die optimale Lösung für Ihr Unternehmen und entwickeln diese kontinuierlich weiter. Gemeinsam analysieren wir Ihre Ausgangssituation, erarbeiten schlanke Strategien und schaffen und steuern erforderliche Prozesse. Gerne zeigen wir Ihnen Wege zur Finanzierung durch verschiedene Kostenträger wie gesetzliche Krankenkassen auf und unterstützen Sie bei den Verhandlungen.

EIN BLICK IN DIE TIEFE

FORCIERTE FEHLZEITENANALYSE



Jedes BGM sollte auf einer fundierten Analyse aufbauen. Wir liefern Ihnen mit der Fehlzeitenanalyse schnell und unkompliziert alle relevanten Fakten und KPIs auf einen Blick. Wir analysieren die Ursachen der Fehlzeiten auf Basis von GKV-Gesundheitsberichten, Fluktuationsdaten, Arbeitsunfällen und Branchenbenchmark. Unsere erfahrenen Experten der MOOVE GmbH erstellen für Sie eine detaillierte Interpretation Ihrer Kennzahlen und geben Ihnen praktische Handlungsempfehlungen zum Umgang mit dem Thema Fehlzeiten. Zusätzlich bieten wir an, persönliche Beratungsgespräche mit den Führungskräften, in besonders von Fehlzeiten betroffenen Bereichen durchzuführen.

WIR HÖREN ZU UND VERSTEHEN IHREN BEDARF

BERATUNG



Wir unterstützen Sie als Full-Service-Dienstleister beim Auf- und Ausbau eines professionellen Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Dazu zählt eine kompetente und praxisnahe Strategie- und Umsetzungsberatung zu allen Fragen und Herausforderungen auf dem Weg zu einer gesunden Unternehmenskultur. Auch über die Möglichkeiten zur Förderung Ihrer BGM-Projekte durch die gesetzlichen Krankenversicherungen beraten wir Sie gerne.

GEMEINSAM ZU IHREM BGM-ERFOLG

PROJEKT- MANAGEMENT



Wir begleiten Sie durch den gesamten BGM-Prozess und stehen mit unserem fachlichen Know-how und unserer langjährigen Erfahrung an Ihrer Seite – von der Vorbereitungsphase über die Durchführung bis hin zur Evaluation. Egal ob es um das effiziente Management der von Ihnen eingesetzten MOOVE Module oder allgemeine Fragen des Gesundheitsmanagements geht – unsere erfahrenen Projektleiter haben immer ein offenes Ohr.

WIR MACHEN SIE FIT FÜR BGM

WORKSHOPS UND SCHULUNGEN



Egal ob Einsteiger oder erfahrener Experte für Unternehmensgesundheit – in unseren Workshops vermitteln wir nicht nur praxisrelevantes BGM-Grundlagenwissen, sondern zeigen auch bedarfsorientierte Lösungen für die Prozess- und Organisationsoptimierung innerhalb Ihres Unternehmens auf. Auch Ihre Führungskräfte machen wir fit für das Betriebliche Gesundheitsmanagement. In einem auf Ihr Unternehmen zugeschnittenen Training zeigen wir konkrete Führungswerkzeuge und -techniken in Bezug auf das Thema Gesundheit auf.

WENN ES SCHNELL GEHEN MUSS

DIE BGM-SOFORTHILFE



Die BGM-Soforthilfe ist eine schnelle und kostengünstige Unterstützung für Ihren BGM-Alltag. Reichen Sie ein konkretes Anliegen aus Ihrem Arbeitsalltag bei uns ein und Sie erhalten innerhalb von 24 Stunden eine direkte Fallbearbeitung per E-Mail oder Telefon. Egal ob es um Steuerungsthemen des BGM, die Auswertung von Kennzahlen oder Hilfe bei der konkreten Umsetzung von Maßnahmen geht – mit der BGM-Soforthilfe steht Ihnen das Wissen unserer fachkundigen Experten jederzeit zur Verfügung.

BGM UND ALLE MACHEN MIT

MARKETING UND KOMMUNIKATION



Erfolgreiches BGM ist selten ein Selbstläufer. Mit kreativen Kampagnen unterstützen wir Sie dabei, Ihre Mitarbeiter im stressigen Arbeitsalltag zu erreichen und sorgen so für maximale Aufmerksamkeit in Ihrem Unternehmen. Bei Durststrecken zwischendurch sorgen unsere MOOVE Motivationspakete und -aktionen für Abwechslung und schaffen immer wieder neue Anreize, den inneren Schweinehund langfristig zu überwinden.

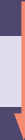
SCHRITTE DER GEFÄHRDUNGS- BEURTEILUNG NACH GDA

GEMEINSAME DEUTSCHE
ARBEITSSCHUTZSTRATEGIE, 2017



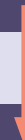
MODUL 1

STRATEGIEBERATUNG UND AUSWAHL DER GEEIGNETEN
METHODIK



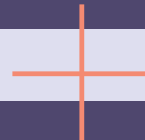
MODUL 2

KOMMUNIKATION DES VORGEHENS AN DIE MITARBEITER



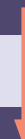
MODUL 3A

AUFSATZ UND DURCHFÜHRUNG DER ANALYSE DER
BELASTUNGSFAKTOREN (FRAGEBOGEN)



MODUL 3B

DARSTELLEN DER ANALYSEERGEBNISSE



MODUL 4

FEINANALYSE, MASSNAHMENABLEITUNG UND
ERGEBNISZUSAMMENSTELLUNG, UMSETZUNGS-
KONTROLLE

ANSPRECHPARTNER GESUNDHEIT

Der Ansprechpartner Gesundheit ist ein mit fachlicher Grundqualifikation und spezifischer Expertise im BGM ausgestatteter, externer Dienstleister für das Thema Gesundheit in Ihrem Unternehmen. Das Aufgabengebiet umfasst neben der Umsetzung der zentralen Gesundheitsstrategie, die Analyse der Bedürfnisse vor Ort, die individuelle Konzeption von Lösungen und die Umsetzung spezifischer Maßnahmen. Durch seine Präsenz vor Ort wird er zum zentralen Ansprechpartner für Ihre Mitarbeiter und Führungskräfte in allen Gesundheitsfragen. Gleichzeitig ist er für Sie als Gesundheitsmanager oder Projektleiter der „Finger am Puls“ der Bedürfnisse der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.



LOTSENFUNKTION

- Verbindungsstelle zwischen Arbeitnehmer und Arbeitgeber
- Bedarfsgerechte Vermittlung der Mitarbeiter an gesundheitsförderliche Angebote sowie an adäquate Ansprechpartner



BEGLEITUNG VON GRUPPENMEETINGS

- Sensibilisierung zum Thema Gesundheit
- Durchführung von kurzen Übungen mit den Mitarbeitern zur Förderung der Motivation und dem Spaß an Bewegung



DURCHFÜHRUNG VON MASSNAHMEN

- Ermittlung der Bedarfe und Bedürfnisse der Mitarbeiter und Integration dieser in die unternehmensübergreifende Zielsetzung
- Umsetzung von Maßnahmen in Abstimmung mit dem BGM-Ansprechpartner in Ihrem Unternehmen



ANSPRECHPARTNER GESUNDHEIT „ASG“



INDIVIDUELLE GESPRÄCHE

- Innerhalb der freien Zeiten vor Ort steht der Ansprechpartner für individuelle Gespräche und Handlungsempfehlungen zur Verfügung
- Optional: mit definiertem Standort als „Sprechstunde Gesundheit“



WISSENSGENERIERUNG UND SYNERGIEN-BILDUNG

- Konservierung von Wissen innerhalb des Unternehmens und Bildung von abteilungsübergreifenden Synergien zur Ressourcenschonung und -einsparung

WIR SIND IMMER IN IHRER NÄHE

33

STANDORTE IN GANZ DEUTSCHLAND

70

FESTANGESTELLTE MITARBEITER

550

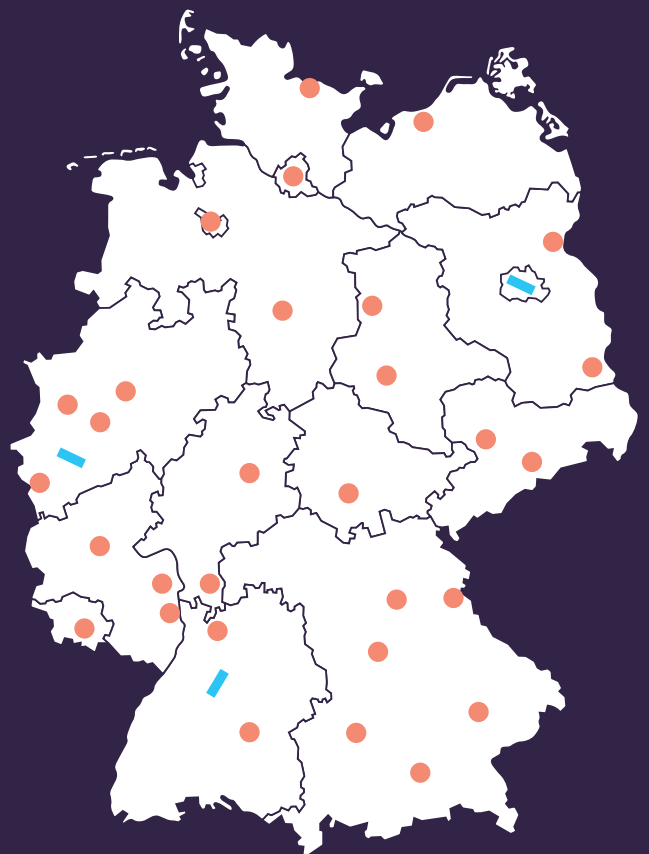
EXPERTEN IM NETZWERK

13

JAHRE ERFAHRUNG IM BGM-MARKT

> 400

BETREUTE KUNDEN



3 feste Bürostandorte mit Hauptsitz in Köln

30 weitere Standorte in Ihrer Nähe



WWW.MY-MOOVE.DE

Design: blila. Studio für Gestaltung